Saludos desde Núremberg, con vistas a Nueva York

INVERSORA MODERNA
POST

Precio: gratis
Edición semanal para inversoras con calma

MÉTODO ANTES QUE ACCIONES

Hoy cambio el guión. Tras el repaso rápido a la semana, lo que de verdad marca la diferencia: cómo organizarte y con qué cabeza invertir. Elegir bien las empresas sirve de poco si no tienes un método.

HOLA:

Hoy cambio el guión. Después del repaso rápido a la semana, quiero hablarte de lo que de verdad marca la diferencia: cómo organizarte y con qué cabeza invertir. Te enseño además mi plantilla y el libro con el que yo empezaría.

LA SEMANA EN UN MINUTO · 1

Francia enciende las alarmas en Europa

Su prima de riesgo llegó a 152 puntos básicos, máximos desde 2011, y el bono a 10 años al 4,85 %. El Gobierno no tiene mayoría para aprobar su ajuste de 54.000 millones. Afecta a toda la deuda europea, también a la española.

LA SEMANA EN UN MINUTO · 2

Wall Street, otra vez en máximos por la IA

El S&P 500 superó los 7.800 puntos y el Nasdaq los 27.600, con el petróleo a la baja. Europa y Estados Unidos van a ritmos muy distintos: por eso conviene estar en los dos sitios.

LA SEMANA EN UN MINUTO · 3

El euríbor vuelve a subir

Repuntó al 3,323 % y la media provisional de octubre sube al 3,310 %, 0,063 puntos más que en septiembre. Si revisas hipoteca variable este mes, la cuota vuelve a subir. Fuentes: Bloomberg, Euronews, El Financiero y Euribor.com.es (2 al 6 de octubre de 2026).



LA DIRECTORA, EN NUEVA YORK

Y AHORA, LO IMPORTANTE

Cada semana te cuento lo que pasa en los mercados, pero la verdad incómoda es esta: tu rentabilidad final dependerá mucho más de cuánto ahorras y de cómo te comportas en las caídas que de acertar con la empresa de moda. Así que hoy toca método y mentalidad.

ORGANIZARTE

El orden que casi nadie sigue

Antes de elegir un fondo o una acción, hay tres pasos que van en este orden. Saltártelos es la razón número uno por la que la gente acaba vendiendo en el peor momento.

LOS TRES PASOS, EN ORDEN

- Tu colchón. De 3 a 12 meses de gastos esenciales, según tu trabajo y tus cargas, en una cuenta remunerada. No es dinero parado: es lo que te permite no vender tus inversiones cuando algo se rompe.

LOS TRES PASOS, EN ORDEN (SIGUE)

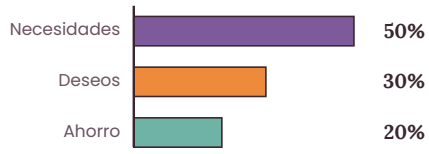
- Las deudas caras. Si tienes tarjetas o préstamos al 8, 10 o 15 %, pagarlos es una inversión garantizada a ese tipo. Ninguna bolsa te asegura eso.
- Invertir. Solo entonces, y con dinero que no vas a necesitar en los próximos cinco años. Automatizado, cada mes, el mismo día.

UN REPARTO QUE FUNCIONA

La regla 50 / 30 / 20

De cada nómina: un 50 % para necesidades —vivienda, suministros, comida, transporte—, un 30 % para deseos —restaurantes, viajes, suscripciones— y un 20 % para ahorro e inversión. No es una ley: es un punto de partida para saber si vas bien. Si tu alquiler se come el 50 % él solo, el problema no es tu café.

EL REPARTO IDEAL



EL TRUCO QUE LO CAMBIA TODO

No esperes a que sobre dinero a final de mes, porque no sobra nunca. Haz una transferencia automática el día que cobras: primero te pagas a ti, y vives con el resto.

EL DATO DE LA SEMANA

23 horas

Lo que va a durar la sesión diaria en cinco mercados estadounidenses a partir del 6 de diciembre. La SEC ya ha dado luz verde condicional: cuando aquí sea de noche, tus acciones seguirán cotizando. Spoiler: no cambia nada de tu estrategia, solo la tentación.

SIN OBSESIONARSE

No se trata de llegar al 20 % exacto. Se trata de saber tu número: si hoy ahorras un 5 %, tu objetivo es el 8 %, no la perfección. Lo que no se mide, no mejora.

MENTALIDAD

Seis ideas que valen más que cualquier acción

Invertir bien es, sobre todo, una cuestión de comportamiento. Estas son las ideas a las que vuelvo siempre que el mercado se pone nervioso.

IDEA	POR QUÉ
Aburrirte es buena señal	Si tu cartera te emociona, probablemente estés especulando. Una buena estrategia se parece más a regar una planta que a una partida de póquer.
El tiempo manda sobre el momento	Acertar el día exacto de entrada es casi imposible y aporta poco. Lo que de verdad multiplica tu dinero son los años que lo dejas trabajando.
Las caídas son el peaje	El mercado cae un 10 % casi cada año y un 20 % cada pocos años. No es que algo vaya mal: es el precio que pagas por rentabilidades más altas que las del banco.
Invierte solo lo que no necesitas	El dinero que vas a usar en dos años no va a bolsa. Así, cuando llegue la caída, podrás esperar en lugar de vender con pérdidas.
No te compares	Siempre habrá alguien que este año ha ganado más. Tu objetivo no es ganar a nadie: es llegar a tus metas sin perder el sueño.
Escribe por qué compras	Si no puedes explicar en dos frases por qué tienes algo en cartera, no sabrás qué hacer cuando baje. Escribirlo te obliga a pensar.

LA PRUEBA DEL ALGODÓN

Imagina que mañana tu cartera cae un 30 %. ¿Qué harías? Si la respuesta es «vender para no perder más», tienes demasiado riesgo o demasiado poco colchón. Ajusta eso ahora, con el mercado tranquilo, no en mitad del susto: en caliente, todas las decisiones salen caras.

LO QUE VIENE

La bolsa va a abrir casi 24 horas

Esto no es un rumor: ya está aprobado. La SEC ha dado luz verde condicional a cinco mercados estadounidenses —Nasdaq, NYSE Arca, Cboe EDGX, MEMX y 24X— para operar 23 horas al día, cinco días a la semana. El arranque está previsto para el 6 de diciembre de 2026.

En el caso del Nasdaq, el día quedará partido en dos sesiones: una diurna de 4:00 a 20:00 y una nocturna de 21:00 a 4:00, hora de Nueva York, con una sola hora de cierre para mantenimiento. Dicho de otro modo: cuando aquí sea de noche, tus acciones seguirán cotizando. Fuentes: SEC, Nasdaq y WilmerHale.

A QUIÉN LE VIENE BIEN

- A las bolsas: más horas, más operaciones, más ingresos.
- A los brókeres: cobran por cada operación o por el flujo.
- A los creadores de mercado, que ganan con cada compraventa.
- A quien vive en otro huso horario y hoy opera a deshora.

A QUIÉN LE VIENE MAL

- Al inversor que reacciona por impulso a cualquier noticia.
- A quien opere de noche: hay mucha menos liquidez.
- A los precios: la horquilla entre comprar y vender se amplía.
- A tu descanso: una app que nunca cierra es una app que siempre llama.

LO BUENO PARA UNAS EMPRESAS, LO MALO PARA LA SOCIEDAD

Que la bolsa no cierre es un gran negocio para quien cobra por cada operación, y por eso lo están impulsando las propias bolsas y los brókeres. El problema es lo que provoca en quien está al otro lado de la pantalla: convierte invertir en un juego, con la app abierta a las dos de la mañana, reaccionando a un titular con medio mercado dormido.

Y los datos llevan décadas diciendo lo mismo: cuanto más opera un inversor particular, peor le va. Cada compraventa suma comisiones, impuestos y, sobre todo, la posibilidad de equivocarse justo en el peor momento.

QUÉ HAGO YO

Si inviertes a largo plazo, esto no cambia nada de tu estrategia. Lo único que cambia es la tentación. Mi plan: seguir aportando el mismo día de cada mes y no mirar la cartera de noche. Si tu bróker activa la sesión nocturna, plantéate incluso quitar las notificaciones.

MI PLANTILLA

Cómo llevo yo el control, mes a mes

Todo lo anterior necesita un sitio donde verlo. Yo uso una plantilla de Excel que registra ingresos, gastos y aportaciones, y que calcula sola el resto.

PESTAÑA	QUÉ HACE
Panel de inicio	Eliges el mes y te dice cuánto has ingresado, gastado, ahorrado e invertido, y si vas por encima o por debajo de tu objetivo.
Ingresos y gastos	Fecha, categoría e importe. El mes se rellena solo y cada gasto se clasifica en necesidad o deseo, para ver tu reparto 50/30/20 real.
Aportaciones	Registras cada aportación a tus planes y te dice si has cumplido tu objetivo de inversión del mes.
Fondo de emergencia	Calcula tus meses de colchón según tu situación laboral, tu edad y tus cargas, y tu progreso hacia el objetivo.
Inversiones	Proyecta tus planes con el interés compuesto y te enseña cuánto sería ganancia y cuánto perderías si no invirtieras.

UN EJEMPLO DE LA HOJA DE INVERSIONES

Con 300 € al mes y un 7 % anual, la ganancia acaba siendo mayor que todo lo aportado. Eso es el interés compuesto, y por eso el tiempo importa más que el momento de entrada.

PARA SEGUIR APRENDIENDO

El libro que mejor explica esta mentalidad

Si después de leer esto quieres dar el paso a elegir empresas, hay un libro que lo explica mejor que nadie y se lee fácil aunque partas de cero.

LIBRO RECOMENDADO · BÁSICO

Un paso por delante de Wall Street

Peter Lynch

Gestionó el fondo Magellan de Fidelity con una rentabilidad cercana al 29 % anual. Su idea es sencilla: invierte en lo que conoces. Y su regla de oro encaja con todo lo de hoy: tienes que poder explicar en dos minutos por qué compras algo.

COMPRAR

Transparencia: el enlace al libro es de afiliado de Amazon; si compras a través de él obtengo una pequeña comisión, sin coste adicional para ti. La plantilla es un producto propio. Contenido educativo, no es asesoramiento financiero.

CONCEPTO EN 1 MINUTO · INTERÉS COMPUESTO

Es el interés que genera el interés. Si inviertes 300 € al mes al 7 % anual, al cabo de 20 años has puesto 72.000 € y tienes alrededor de 156.000 €: más de la mitad de lo que ves en pantalla no lo pusiste tú, lo puso el tiempo. Por eso empezar pronto vale más que acertar el momento.

PREGUNTA DE LA COMUNIDAD

¿Mejor meter todo de golpe o poco a poco cada mes?
Si ya tienes el dinero, históricamente meterlo de golpe sale algo mejor, porque el mercado sube más años de los que baja. Pero repartirlo en varios meses reduce el arrepentimiento si justo después cae, y el arrepentimiento es lo que hace vender. La opción que aguantas es mejor que la óptima que abandonas.

ANUNCIO POR PALABRAS

Plantilla de ahorro e inversión

Se ofrece cuadro de mando para tus finanzas: ingresos, gastos, colchón de emergencia y aportaciones mensuales, con la proyección de lo que tendrás dentro de diez años si mantienes el ritmo.

VER LA PLANTILLA

LO QUE ME LLEVO DE ESTA SEMANA

- Tu rentabilidad depende más de cuánto ahorras y de cómo te comportas que de acertar con la empresa de moda.
- El orden es colchón, deudas caras y después invertir. Saltárselo sale caro.
- Primero te pagas a ti: transferencia automática el día de cobro.
- Si una caída del 30 % te haría vender, tienes demasiado riesgo hoy.
- La bolsa abrirá 23 horas: no cambia tu estrategia, solo la tentación.

TU TAREA DE ESTA SEMANA

Tres cosas: calcula tus gastos esenciales de un mes y multiplícalos por los meses de colchón que necesitas; programa una transferencia automática para el día que cobras, aunque sean 50 €; y escribe en una frase por qué inviertes, para guardarla hasta la próxima caída.

Nos leemos el domingo. — Marina

Reenvíasela a quien quiera empezar a rentabilizar su dinero: ya es hora de tomárselo en serio.

Este contenido es educativo e informativo y no constituye asesoramiento financiero ni una recomendación de compra o venta. Invertir conlleva riesgos, incluida la pérdida del capital. Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras.

Inversora Moderna · [Nombre completo] · [Dirección] · [Email de contacto]
Recibes esta newsletter porque te suscribiste. Para darte de baja, [responde BAJA / enlace de baja].